

TURNPROGRAMM 2019

Profitieren Sie von unserem vielseitigen Programm. Wir treffen uns jeden
Mittwoch von 20:15 – 21:45h zur sportlichen Aktivität.

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich Willkommen (CHF 5.-- pro Abend).

FUN - BEWEGUNG - GESELLIGKEIT ist bei uns garantiert!

MÄRZ

- 13.03. Circuit Training
- 20.03. Gem. Turnen mit Männerriege
(Start 20:00h)
- 27.03. Spielabend

APRIL

- 24.04. Pilates

MAI

- 01.05. 1. Mai - kein Turnen
- 08.05. Antara
- 15.05. Walken (19:30h Abmarsch)
- 22.05. Walken (19:30h Abmarsch)
- 29.05. Walken (19:30h Abmarsch)

JUNI

- 05.06. Spargel-Essen
- 12.06. Velotour (19:30h Schulhaus)
- 19.06. Derendinger Abendlauf (Infos folgen)
- 26.06. Walken (19:30h Abmarsch)

JULI

- 03.07. Bräteln bei Uschi H'buchsee
(19:30h Velo / 19:45h Auto Schulhaus)

AUGUST

- 14.08. Yoga am Burgäschisee (Start 19:00h)
(18:30h Velo / 18:45h Auto Schulhaus)
- 21.08. Tennisabend H'buchsee
(19:30h Velo / 19:45h Auto Schulhaus)
- 28.08. Velotour (Kneippen 19:30h Schulhaus)

SEPTEMBER

- 04.09. Pilates
- 11.09. Baden Zuchwil (19:30h Schulhaus)
- 18.09. Korbball
- 25.09. Antara

OKTOBER

- 23.10. Fitness / üben Unterhaltung
- 30.10. Fitness / üben Unterhaltung

NOVEMBER

- 06.11. Fitness / üben Unterhaltung
- 13.11. Fitness / üben Unterhaltung
- 20.11. Antara / üben Unterhaltung
- 27.11. Fitness / üben Unterhaltung

DEZEMBER

- 04.12. Chlausenhöck
- 11.12. Volleyball / üben Unterhaltung
- 18.12. Adventszauber

Es freut sich das Leiterteam

Renate | Denise | Hedy | Käthi